

Как подготовиться к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

Область исследования	Длительность исследования (время проведения)	Подготовка
УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)	30 минут	Натощак (лучше — утром; либо голод в течение 5-6 часов). Желательно, в течение 2-3 суток, не употреблять в пищу бобовые, острую, жирную пищу. За сутки до исследования принимать Эспумизан, для уменьшения метеоризма. Не следует делать, в течение 2-3 суток, после ЭФГДС, ФКС.
УЗИ органов малого таза у женщин (трансвагинально)	30 минут	Пустой мочевой пузырь.
УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы (трансабдоминально), органов малого таза у женщин (трансабдоминально)	30 минут	Наполненный мочевой пузырь 1-1.5 л. негазированной воды, за час до исследования.
УЗИ предстательной железы (трансректально)	30 минут	Очистительная клизма в день обследования.
УЗИ почек	30 минут	 Специальной подготовки не требуется.
УЗИ щитовидной, молочной желез, поверхностных структур, лимфоузлов, мягких тканей	30 минут	
УЗИ детям от 5 лет (органы брюшной полости, почки, щитовидная железа, мягкие ткани)	30 минут	
УЗИ суставов, сердца, артерий и вен верхних и нижних конечностей	30 минут	
УЗИ во 2 и 3 триместрах беременности	30 минут	